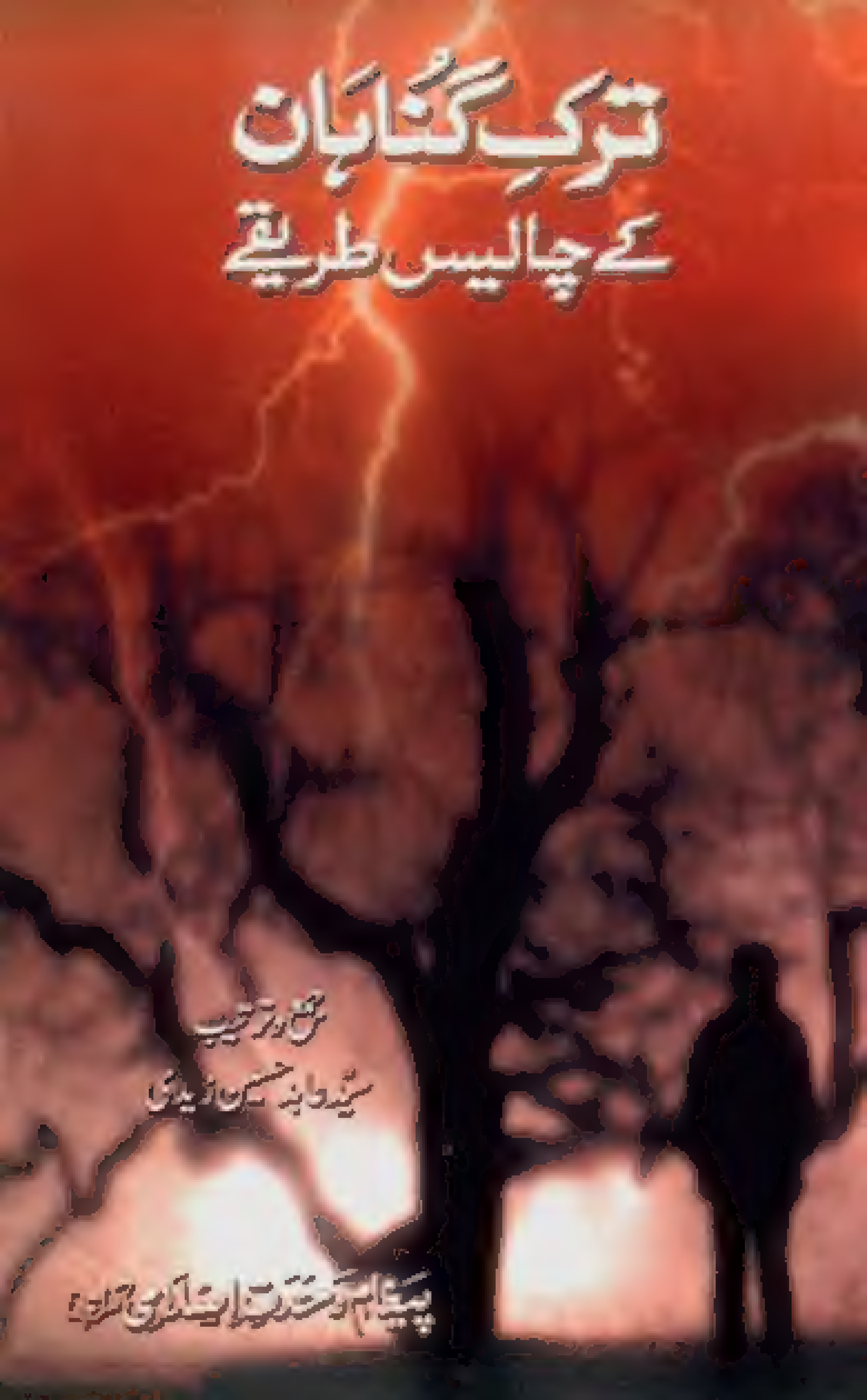
ترکِ گناہان
کے چالیس طریقے
جمع و ترتیب
سید عابد حسین زیدی

بسم اللہ الرحمن الرحیم

نسل و مال کی بہتات نے تم لوگوں کو غافل بنا رکھا ہے

یہاں تک کہ تم لوگوں نے قبریں دیکھیں (مر گئے)

دیکھو تمہیں عنقریب ہی معلوم ہو جائے گا

پھر دیکھو تمہیں عنقریب ہی معلوم ہو جائے گا

دیکھو اگر تم کو یقینی طور پر معلوم ہوتا (تو ہرگز غفلت نہ کرتے)

تم لوگ ضرور دوزخ کو دیکھو گے

پھر تم سے نعمتوں کے بارے میں ضرور بازپرس ہو گی

ترکِ گناہان

کے چالیس طریقے

تحقیق و ترتیب

سید عابد حسین زیدی

ناشر

پیغام رحمت اسلامی سینٹر

جملہ حقوق محفوظ ہیں

کتاب کی شناخت

نام کتاب : رزق کمانے کے چالیس طریقے

جمع و ترتیب : سید عابد حسین زیدی

کمپوزنگ : سید رضوان علی حسین زیدی

پروف ریڈنگ : سید رضا عباس عابدی (قمر)

گرافکس : سید وصی امام / سید محمد علی کاظمی

مطبع : انبساط پرنٹرز 6606211,4268448

ایڈیشن : اول

تعداد : ایک ہزار

سال طبع : مارچ ۲۰۰۶ء

باہتمام

مدرسۃ القائمؑ

A-50، سادات کالونی بلاک 20، فیڈرل بی ایریا، کراچی۔

فون: 0306-2087242, 0304-2035290, 6366644

فہرست

نمبر شمار	عنوان	صفحہ نمبر
۱	تقریظ —— جناب مولانا سید محمد علی نقوی صاحب	۷
۲	انتساب	۸
۳	سابقہ قوموں پر عذاب کیوں نازل ہوئے	۹
۴	گناہوں کے منحوس اثرات	۱۰
۵	نیکیوں کے اثرات	۱۳
۶	جہاد بالنفس، جہاد بالسیف سے افضل کیسے؟	۱۴
۷	گناہ ترک کرنے میں اپنا ہی فائدہ ہے	۱۴
۸	تقویٰ کیا ہے؟	۱۵
۹	خدارا اپنے اوپر ظلم نہ کریں	۱۵
۱۰	خدا کے لئے کتنے قدم آگے بڑھاتے ہیں؟	۱۷
۱۱	ترک گناہ بڑی کرامت ہے	۱۷
۱۲	نفس پر چلنے والوں کی زندگی وحشتناک کیوں؟	۱۸
۱۳	آخرت کی کامیابی کا تعلق تزکیۂ نفس ہی ہے	۱۸
۱۴	خدا کی خواہش کو پورا کیجئے	۱۸
۱۵	ترک گناہان سے انسان صاحب کرامت بن جاتا ہے	۱۹
۱۶	نوجوان جلد گناہ چھوڑ سکتے ہیں	۲۰
۱۷	بار بار شیطان کے چکر میں بیوقوف ہی آتا ہے	۲۲

نمبر شمار	عنوان	صفحہ نمبر
۱۸	صحیح عقائد عمل کے واسطے بھی مطلوب ہیں	۲۲
۱۹	توبہ کے بھروسے پر گناہ کرنا بہت بڑی حماقت ہے	۲۳
۲۰	کم از کم دل سے گناہوں سے نفرت، رنجیدہ تو رہیے	۲۴
۲۱	روحانی لطیفہ جسم سے خوش نہیں ہے	۲۵
۲۲	جناب غضنفر کو اتنا بڑا مقام کیسے ملا؟	۲۶
۲۳	ہمارے گناہ اسلام کے غلبے کے ظہور میں رکاوٹ ہیں	۲۶
۲۴	بغیر گناہ چھوڑے نیکیوں میں نور نہیں ہوتا	۲۶
۲۵	وہ چیزیں جن سے گناہ سے بچنے کی ایک بہت بڑی مدد	۲۷
۲۶	ہمیں گناہ اچھا لگتا ہے تو بچنا کیوں نہیں ہوتا؟	۲۹
۲۷	نرمی گناہ کا پہلا دروازہ ہے	۲۹
۲۸	ایک غلط فہمی کا ازالہ	۳۰
۲۹	گناہوں سے لذت اٹھانا ایک دھوکہ ہے	۳۰
۳۰	عارضی لذت کے لئے اپنی زندگی کو تنگ نہ بنائیے	۳۰
۳۱	گناہ گار رب کو مقصود نہیں	۳۱
۳۲	توبہ سے نہ شرمائیے	۳۲
۳۳	گناہ میں کبھی پوری لذت مل ہی نہیں سکتی	۳۲
۳۴	ترک گناہ کی کوشش کرتے رہیں گناہ تو معمولی سی شے	۳۳
۳۵	ترک گناہ کے لئے اپنی طاقت کو کام میں لائیے	۳۳

نمبر شمار	عنوان	صفحہ نمبر
۳۶	شیطان سے ہرگز نہ ڈریں	۳۳
۳۷	جو گناہ چھوٹ سکتے ہوں انہیں تو کم از کم چھوڑنا شروع کریں	۳۳
۳۸	ترکِ گناہ کے لئے پہلا قدم تو اٹھا ہی لیجئے	۳۵
۳۹	اقدام کر کے باقی کام خدا پر چھوڑ دیجئے	۳۵
۴۰	گناہ کی تقویت سے پرہیز کریں	۳۷
۴۱	باطن کی اصلاح کے لئے Time Period طے کر لیجئے	۳۸
۴۲	مسلسل کوشش کرتے رہیے	۳۸
۴۳	بعض اوقات زیادہ محنت درکار ہوگی	۳۹
۴۴	چھوٹے گناہوں (گناہانِ صغیرہ) سے بھی اپنے آپ کو بچایئے	۴۰
۴۵	پختہ ارادہ کر لیجئے	۴۰
۴۶	گناہ کے وسوسوں سے نہ گھبرائیں بس ان پر عمل نہ کریں	۴۲
۴۷	حضرت یوسفؑ کی طرح بھاگئے	۴۲
۴۸	ترکِ گناہ کے چالیس طریقے	۴۳
۴۹	طریقہ ۱: رو رو کر خدا سے دعائیں کریں	۴۵
۵۰	طریقہ ۲: بُرے دوستوں کی صحبت سے کنارہ کشی	۴۸
۵۱	طریقہ ۳: دوسروں کو دیکھیں اور عبرت حاصل کریں	۵۱
۵۲	طریقہ ۴: متقی اور نیک لوگوں کی صحبت اختیار کریں	۵۵
۵۳	طریقہ ۵: اپنے ظاہر کو پہلے درست کریں	۵۶

صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار
۵۵	طریقہ ۱: اللہ کی محبت کا ملکہ پیدا کریں کہ وہ گناہوں سے بچاتی ہے	۵۴
۵۸	طریقہ ۲: واجب و مستحب نمازوں کی ادائیگی	۵۵
۶۱	طریقہ ۳: چند مخصوص دعاؤں کا روزانہ ورد کرے	۵۶
۶۳	طریقہ ۴: پابندی سے تلاوت قرآن اور کچھ مخصوص سورتوں کی قراءت	۵۷
۶۷	طریقہ ۵: طبیب روحانی (علماء) کی طرف رجوع کرنا	۵۸
۷۳	طریقہ ۶: گناہوں کو یکسر چھوڑنا ہے تو آہستہ آہستہ چھوڑ دیجئے	۵۹
۷۶	طریقہ ۷: روزانہ کچھ وقت تنہائی میں یاد خدا کے لئے نکالئے	۶۰
۷۸	طریقہ ۸: دنیا کی محبت کو دل سے کم کریں جو ہر برائی کی جڑ ہے	۶۱
۸۴	طریقہ ۹: امر بالمعروف و نہی عن المنکر کرنا	۶۲
۸۶	طریقہ ۱۰: مقامات گناہ سے دوری اختیار کریں	۶۳
۸۸	طریقہ ۱۱: روزانہ سونے سے پہلے اپنا محاسبہ کریں	۶۴
۹۱	طریقہ ۱۲: زیادہ تر اوقات میں باوضو رہئے	۶۵
۳۹	طریقہ ۱۳: نفس کو سزا بھی دیں	۶۶
۹۷	طریقہ ۱۴: مستحبات پر عمل اور مکروہات سے پرہیز	۶۷
۹۹	طریقہ ۱۵: درس اخلاق میں پابندی سے شرکت	۶۸
۱۰۲	طریقہ ۱۶: روزہ رکھئے	۶۹
۱۰۳	طریقہ ۱۷: روزانہ غسل اور بار بار وضو	۷۰
۱۰۶	طریقہ ۱۸: پاکیزہ اور حلال غذا کھائیں	۷۱

نمبر شمار	عنوان	صفحہ نمبر
۷۲	طریقہ ۲۴: اردگرد کے ماحول کو پاکیزہ بنائیے	۱۰۷
۷۳	طریقہ ۲۵: گناہ کے وقت سچے دل سے لاحول پڑھئے	۱۰۸
۷۴	طریقہ ۲۶: مسلسل نیکیاں کرتے رہنا گناہوں کا خاتمہ کر دیتا ہے	۱۱۱
۷۵	طریقہ ۲۷: ہر وقت خدا کا خیال دماغ میں رکھئے	۱۱۲
۷۶	طریقہ ۲۸: خاص طور پر نماز شب کی پابندی کیجئے	۱۱۳
۷۷	طریقہ ۲۹: اپنے نفس سے چالیس دن کا معاہدہ	۱۱۵
۷۸	طریقہ ۳۰: کتب اخلاق کا مطالعہ	۱۱۶
۷۹	طریقہ ۳۱: گناہوں کی مصیبت سے بچنے کی نیت سے صدقہ نکالئے	۱۱۷
۸۰	طریقہ ۳۲: یہ تصور کریں کہ خدا آپ کو ہر وقت دیکھ رہا ہے	۱۱۸
۸۱	طریقہ ۳۳: موت کی یاد کو دل میں بسائیں	۱۱۹
۸۲	طریقہ ۳۴: معصومین سے توسل اختیار کریں	۱۲۰
۸۳	طریقہ ۳۵: نفس کو مشغول رکھئے	۱۲۱
۸۴	طریقہ ۳۶: مسائل شرعیہ کی پابندی کی عادت ڈالئے	۱۲۳
۸۵	طریقہ ۳۷: چالیس روز تک زیادہ تر اوقات میں خاموش رہنے کی مشق	۱۲۴
۸۶	طریقہ ۳۸: گھر میں با آواز بلند اذان دینا	۱۲۵
۸۷	طریقہ ۳۹: طویل سجدہ	۱۲۶
۸۸	طریقہ ۴۰: [illegible] عمر بھر کسی عمل کو انجام دینا	۱۲۷
۸۹	مدارک	۱۲۸

تقریظ

گناہ ایک ظلم ہے اور خداوند عالم ظلم کرنے والوں کو دوست نہیں رکھتا ہے۔

ارشاد خداوندی ہے کہ

خدا نے ان پر ظلم نہ کیا بلکہ وہ خود اپنی جانوں پر ظلم کرتے تھے۔

(سورہ عنکبوت آیت ۴۰)

اب ان گناہوں کو کیسے ترک کیا جائے تاکہ انسان خداوند عالم کی بارگاہ میں مقرب ہو سکے۔ سید عابد حسین زیدی کی شخصیت کسی تعارف کی محتاج نہیں، اللہ کرے زور قلم اور زیادہ۔ اپنی اس تالیف میں انہوں نے نہایت عمدہ اور آسان انداز سے انسان خصوصاً جوانوں کو ترک گناہان کے طریقوں سے روشناس کرایا ہے۔ یہ ایک بہترین کتاب ہے اور خداوند عالم سے دعا ہے کہ اس کتاب سے استفادہ کرنے کی توفیق عطا فرمائے اور سید عابد حسین زیدی کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ آمین

احقر

مولانا سید محمد علی نقوی

امام جمعہ و جماعت

جامع مسجد بوتراب عزیز آباد

انتساب

ادارہ اس کاوش کو محسن قوم محترم مولانا محمد صادق حسن صاحب قبلہ کے نام منسوب کرتا ہے، جنہوں نے تاحال اپنی پوری زندگی دین کی انتھک خدمت کرتے ہوئے گزاری ہے۔ جنہوں نے بے تعداد لوگوں کی زندگیوں کو اپنی اور ائمہ کی تبلیغ سے بدل کر رکھ دیا ہے۔ جو ہماری طرح شمعیں روشن کیں اور محمد و آل محمد کی تعلیمات اور ہدایات کو پوری دنیا میں پھیلایا ہے۔ فقہ، حقانیت، عقائد، تاریخ، تفسیر، حدیث، ... وغیرہ دین کا کوئی شعبہ ایسا نہیں ہے اور کوئی موضوع ایسا نہیں ہے جس کو مولانا محترم نے مفصل بیان نہ کیا ہو۔

پروردگار عالم مولانا محترم کی توفیقات میں مزید اضافہ کرے اور ان کے اخلاص نیت اور عمل کا نیک صلہ ہم سب کو اپنی رحمت سے عطا کرے۔

وصلی اللہ علی محمد وآلہ الطیبین الطاہرین۔

ادارہ

پیغام وحدت اسلامی

سابقہ قوموں پر عذاب کیوں نازل ہوئے

وہ کیا وجہ تھی جس سے [illegible]

[illegible]

وہ کیا جرم تھا جس سے [illegible]

[illegible]

وہ کونسی جرم تھی جس سے [illegible]

[illegible]

وہ کیا سبب تھی جس سے [illegible]

[illegible]

وہ کونسی وجہ تھی جس سے [illegible]

[illegible]

وہ کونسی جرم تھی جس سے [illegible]

وہ کونسی سبب تھی جس سے [illegible]

وہ کیا شے تھی جس [illegible]

وہ کونسی وجہ تھی جس سے [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

وما کان اللہ لیظلمھم ولکن کانوا انفسھم یظلمون [illegible]

[illegible] اپنی جانوں پر ظلم کرتے تھے

❁ گناہوں کے منحوس اثرات ❁

[illegible]

۱۔ [illegible]

۲۔ [illegible]

۳۔ [illegible]

۴۔ [illegible]

۵۔ [illegible]

۶۔ [illegible]

اور دوسری، تیسری کا سبب اور یہ سلسلہ ایسا چلتا رہتا ہے کہ [illegible]
میں [illegible] چلا جاتا ہے۔ [illegible] ہوتی ہے [illegible] ہو جاتا ہے [illegible]
وقت [illegible] اور [illegible]
[illegible] ہو جاتا ہے۔

۷۔ [illegible] ہو جاتا ہے۔ [illegible]
[illegible] ہوتی ہے۔

۸۔ [illegible] نکل جاتی ہے [illegible]
[illegible]
[illegible] ہوتی ہے۔

۹۔ [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

[illegible] ہے۔

۱۰۔ [illegible]
ہو جاتا ہے [illegible]
[illegible]

۱۱۔ [illegible] ہو جاتا ہے۔

عقل [illegible]
[illegible] قدرت [illegible] مسلسل [illegible]
[illegible]؟

۱۲۔ [illegible] سب سے بڑا نقصان [illegible]
[illegible]
[illegible] مسلسل [illegible]
[illegible] نقصان ہے؟

۱۳۔ [illegible]
[illegible]

[illegible] ہو جاتے ہیں۔
[illegible]

[illegible]

نیکیوں کے اثرات

[illegible]

من عمل صالحا من ذکر او انثی وهو مومن فلنحیینه حیاة طیبة

[illegible]

[illegible]

جہاد بالنفس جہاد بالسیف سے افضل کیسے؟

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

گناہ ترک کرنے میں آپکا کتنا ہی فائدہ ہے

[illegible]

[illegible]

تقویٰ کیا ہے؟

[illegible]

خود اپنے اوپر ظلم نہ کریں

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] حقیقت [illegible]

[illegible]

خدا کے لیے کتنے قدم آگے بڑھنا ہیں؟

[illegible]

وللہ العزۃ ولرسولہ وللمؤمنین

[illegible]

ترک گناہ بڑی کرامت ہے

[illegible]

الاستقامۃ فوق الف کرامۃ

[illegible]

نفس پر چلنے والوں کی زندگی دوزخ کیوں؟

[illegible]

آخرت کی کامیابی کا ضامن تزکیۂ نفس ہی ہے

[illegible]

قد افلح من زکّٰها وقد خاب من دسّٰها

[illegible]

خدا کی خواہش کو پورا کر دیجئے

[illegible]

[illegible]

اذهب الى فرعون انه طغى فقولا له قولا لينا لعله يتذكر او يخشى

[illegible]

ترک گناہ سے انسان
صاحب کرامت بن جاتا ہے

[illegible]

[illegible]

نوجوان جلد گناہ چھوڑ سکتے ہیں

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

﷽ بار بار شیطان کے چکر میں بیوقوف [illegible]؟

[illegible]

[illegible]

[illegible]

﷽ صحیح عقائد عمل کے واسطے بھی مطلوب ہیں ﷽

[illegible]

توبہ کے بھروسے پر گناہ انجام دینا حماقت ہے

کم از کم دل سے گناہوں سے

محترمہ رنجیدہ نور

[illegible]

[illegible]

[illegible]

روحِ پیغمبر ہم سے خوش نہیں ہے

[illegible]

وقال الرسول یا رب ان قومی اتخذوا هذا القرآن مهجورا

[illegible]

[illegible]

جناب خضرؑ کو اتنا بڑا مقام کیسے ملا ؟

[illegible]

ہمارے گناہ امام زمانہؑ کے ظہور میں رکاوٹ ہیں

[illegible]

بغیر گناہ چھوڑے نیکیوں میں نور نہیں رہتا

[illegible]

دینداروں سے گناہ نہ چھوٹنے کی ایک بہت بڑی وجہ

[illegible]

[illegible]

[illegible] Planning [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ہمیں گناہ انجام دینے سے رنج کیوں نہیں ہوتا؟

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

بری نگاہ اپنے اوپر ڈالئے

[illegible]

[illegible]

ایک غلط فہمی کا ازالہ

[illegible]

[illegible]

گناہوں سے لذت فقط ایک دھوکہ ہے

[illegible]

عارضی لذت کے لیے اپنی زندگی کو تلخ نہ بنائیں

[illegible]

[illegible]

أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ [illegible]

[illegible]

[illegible]

هُوَ الَّذِي أَنزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ [illegible]

[illegible]

[illegible]

گناہ گار کو طعنہ نہ دیں

[illegible]

[illegible]

[illegible]

التائب من الذنب کمن لا ذنب له

جو شخص توبہ کرے [illegible] ایسا ہے جیسے اس نے گناہ کیا ہی نہ تھا

توبہ میں نہ شرمائیے

[illegible]

[illegible]

گناہ میں کبھی پوری لذت مل ہی نہیں سکتی

[illegible]

[illegible]

ترک گناہ کی کوشش کرتے رہیے
خواہ معمولی ہی سہی

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ترک گناہ کے لیے اپنی صلاحیت کو کام میں لائیں

[illegible]

شیطان سے ہرگز نہ ڈریں

[illegible]

إِنَّ كَيْدَ الشَّيْطَانِ كَانَ ضَعِيفًا [illegible]

[illegible]

[illegible]

اعوذ باللہ من الشیطٰن الرجیم

[illegible]

[illegible]

❁ جو گناہ چھوٹ سکتے ہوں ابھی ❁

❁ تو کم از کم چھوڑنا شروع کریں ❁

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ترک گناہوں کے لیے پہلا قدم
آج اور ابھی اٹھا لیجئے

[illegible]

[illegible]

اقدام کر کے باقی کام خدا پر چھوڑ دیجئے

[illegible]

[illegible]

[illegible]

وسئلوا اللہ من فضلہ [illegible]

اور اللہ سے [illegible] درخواست [illegible]

[illegible]

ان اللہ کان بکل شیء علیما [illegible]

[illegible] چیز سے واقف ہے۔

[illegible]

علاج سے پہلے مندرجہ ذیل باتوں کا خیال رکھیں کلابی تقوی سے پرہیز کریں

[illegible]

❁ باطن کی اصلاح کے لیے ❁
❁ Time Period مقرر کیجیے ❁

[illegible]

[illegible]

❁ مسلسل کوشش کرتے رہیے ❁

[illegible]

[illegible]

اور بخشش میں کارسازوں سے مستغنی ہے۔

حق تعالیٰ کا ارشاد ہے:

واعبد ربك حتى يأتيك اليقين (الحجر: ۹۹)

اپنے رب کی عبادت کرتے رہیے یہاں تک کہ یقین (موت) آ جائے۔

یعنی موت تک عمل سے مستغنی نہیں ہو سکتے۔

جب تک مطلب باقی ہے، تب تک عمل سے بھی تو بے نیاز نہیں ہو سکتا۔ جو [illegible]

[illegible]

بعض اوقات زیادہ محنت درکار ہو گی

[illegible]

[illegible]

[illegible]

چھوٹے گناہوں (گناہِ صغیرہ)
سے بھی اپنے آپ کو بچائیے

پختہ ارادہ کر لیجیے

[illegible] ہو جائے گا۔

[illegible]

[illegible] ہو جائے گی۔

گناہ کے وسوسوں سے نہ گھبرائیں
بس ان پر عمل نہ کریں

[illegible]

عمل نہ ہو تو آپ کا تقویٰ باقی رہے گا۔

حضرت یوسفؑ کی طرح بھاگیں

حضرت یوسفؑ [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ترکِ گناہان
کے چالیس طریقے

گناہ چھوڑنے کے یہ عمومی طریقے ہیں جن پر عمل سے عمومی طور پر تمام گناہوں سے چھٹکارا مل جاتا ہے۔ [illegible] خصوصی طریقے بھی ہیں جو کسی خاص گناہ سے متعلق ہیں مثلاً کچھ خصوصی طریقے ہیں جو بدنظری سے نجات دلاتے ہیں، کچھ خصوصی طریقے ہیں جو [illegible] سے نجات دلاتے ہیں، کچھ ہیں جو غصہ اور حسد سے متعلق ہیں، کچھ ہیں جو [illegible] [illegible]

● اپنے طبیب خود بنیے ●

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

٭ طریقہ ۱۔ رو رو کر خدا سے دعائیں کریں ٭

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
شیطان [illegible]
[illegible]

شیطان [illegible] جب

[illegible]

ہے کہ ہم شیطان سے [illegible]

شیطان [illegible] معلوم ہوتی ہیں۔ [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

کیا جا سکتا ہے۔

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

طریقہ ۷ بُرے دوستوں کی
صحبت سے کنارہ کشی

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

علی دین خبیث (اپنے دوست سے کہتے ہیں)

[illegible]

علی دین صاحب (اپنے ساتھی سے کہتے ہیں)

[illegible]

[illegible]

[illegible] متعلق

بھی کبھی [illegible] ہے؟

[illegible]

[illegible]

دوستوں میں [illegible] ہوگا؟

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] ہیں؟

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

متعلق [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

یک زمانہ صحبت با اولیاء

بہتر از صد سالہ طاعت بے ریا

[illegible]

ایک شبہ [illegible]

[illegible]

(غرر الحکم)

طریقہ کہ دوسروں کو دیکھیں

اور عبرت حاصل کریں

مشہور ہے کہ السعید من وعظ بغیرہ

خوش قسمت ہے وہ جو دوسروں کو دیکھ کر عبرت حاصل کرے۔

لقد كان في قصصهم عبرة لاولي الالباب

[illegible] اتفاق سے دولت [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] قدرت [illegible]

[illegible]

[illegible] قدرت حاصل [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] قدرت [illegible]

[illegible] حضرت موسیٰ سے پوچھا [illegible]

[illegible]

حضرت موسیٰ [illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

([illegible])

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

طریقہ ۲: متقی اور نیک لوگوں کی صحبت اختیار کریں

[illegible]

وَكُونُوا مَعَ الصّٰدِقِينَ

[illegible]

طریقہ نمبر ۱ اپنے ظاہر کو پہلے درست کرلیں

طریقہ ۳: اللہ کی محبت کاملہ پیدا کریں
کہ وہ گناہوں سے بچاتی ہے

۳) [illegible]

[illegible]

۴) [illegible]

۵) [illegible]

[illegible]

طریقہ سے واجب و مستحب نمازوں کی ادائیگی

إن الصلوة تنهى عن الفحشاء والمنكر [illegible]

[illegible]

۱۔ [illegible]

۲۔ [illegible]

۳۔ [illegible]

[illegible] جماعت پڑھتے [illegible] محبت [illegible] قلب [illegible]

[illegible] گناہوں [illegible] گناہ

[illegible] جاتا ہے۔

اصول کافی میں [illegible]

جب [illegible]

اور [illegible]

[illegible]

[illegible] ہیں۔

[illegible]

اصول کافی میں ایک روایت [illegible] ہے۔

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] ہو۔

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

توجہ ہو جاتی ہے۔

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

جو شخص [illegible]

تو اس وقت [illegible] ہو جائے گا۔

قل انما انا بشر مثلکم یوحی الی انما الٰھکم الٰہ واحد فمن کان یرجو لقاء ربہ فلیعمل عملا صالحا ولا یشرک بعبادۃ ربہ احدا۔

یہ بات [illegible] جب چاہے گا [illegible]

[illegible]

اسی طرح مستقل طور پر [illegible]

[illegible]

[illegible]

رسول اللہ [illegible] جو شخص [illegible]

[illegible]

[illegible]؟

طریقہ ۵: چند مخصوص اذکارِ الٰہی کا ورد کریں

[illegible]

یا حیّ یا قیوم [illegible] یا من لا الٰہ الا انت

لا الٰہ الا انت سبحانک انی کنت من الظالمین

یا غنی یا مغنی [illegible] یا فتاح

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] (جب [illegible]) [illegible]

حقیقت [illegible]

[illegible] لا الٰہ الا اللہ [illegible]

[illegible]

[illegible] ہونی چاہیے۔

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

❁ طریقہ ۹: پابندی سے تلاوت قرآن اور ❁

❁ کچھ مخصوص سوروں کی تلاوت ❁

تلاوت قرآن

امیر المومنین حضرت علیؑ فرماتے ہیں

[illegible]

اور فرمایا

[illegible]

۱۱ مرتبہ تلاوت سورۂ توحید

[illegible]

تلاوت سورۂ جمعہ

[illegible]

تلاوتِ سورۂ منافقون

[illegible]

تلاوتِ سورۂ واقعہ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

طریقہ [illegible] طبیب روحانی، علماء
کی طرف رجوع کرنا

[illegible]

[illegible]

[illegible]

إِنْ أَوْلِيَاؤُهُ إِلَّا الْمُتَّقُوْنَ

[illegible]

پھر فرمایا

وَ كُوْنُوْا مَعَ الصّٰدِقِيْنَ

[illegible]

[illegible]

ایک غلطی [illegible]

اپنی اصلاح [illegible]

[illegible]

[illegible]

خراب شکل سے بھی [illegible] میں چھپ گیا ہے۔

بہت سے لوگ [illegible]

[illegible]

[illegible] ڈوب جایا کرتی۔

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

علماء کی صحبت سے نفع حاصل کرنے کے بھی کچھ آداب ہیں

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

درس و مجلس میں بیٹھنے کے آداب

[illegible]

[illegible]

[illegible]

۵۔ [illegible]

۶۔ [illegible]

۷۔ [illegible] خاموشی کے ساتھ بیٹھ جائے۔

۹۔ [illegible] چاہیے تاکہ [illegible] ساتھیوں کے اندر طلب اور [illegible]

۱۰۔ [illegible]

[illegible]

❁ طریقہ ۱۱: گناہوں کو یکدم ورنہ ❁
❁ آہستہ آہستہ چھوڑ دیجئے ❁

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

طریقہ ۲۔ روزانہ کچھ وقت تنہائی میں یادِ خدا کے لیے نکالیے

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

طریقہ ۲۲ دنیا کی محبت کو دل سے کم کریں جو ہر برائی کی جڑ ہے

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

کن فی الدنیا کانک غریب

دنیا میں ایسے رہو جیسے مسافر

[illegible]

قرآن میں ہے:

ورضوا بالحیوۃ الدنیا واطمانوا بہا والذین ہم عن آیاتنا غافلون

[illegible]

[illegible] حاصل ہیں۔

[illegible]

ساں بعض اوقات [illegible] نہیں ہوتی
[illegible] نہیں ہوتی۔
[illegible]
[illegible]
[illegible] ہوتی۔
[illegible]
وقت [illegible] مستقل [illegible]
[illegible]
وقت [illegible]
[illegible] کی صحت [illegible]

جب [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
حاصل ہو سکتی ہے۔

مثلاً [illegible]
[illegible]
[illegible]

طریقہ کے امر بالمعروف ونہی عن المنکر کرنا

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

پامالی سے تعلق ہیں۔

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] (سورۃ [illegible] آیت [illegible])

امام سے سوال کیا گیا [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] حدیث ہے: "المؤمن مرآة المؤمن" [illegible]
[illegible] حدیث [illegible]
نکات [illegible]

۱۔ [illegible]

۲۔ [illegible]

۳۔ [illegible]

۴۔ [illegible]

۵۔ [illegible]

۶۔ [illegible]

۷۔ [illegible]

۸۔ [illegible]

۹۔ [illegible]

۱۰۔ [illegible]

[illegible]

[illegible]

طریقہ ۵: معاملات گناہ سے دوری اختیار کریں

[illegible] Parties [illegible] functions [illegible] pictures [illegible]

مرنے کا شوق [illegible] گا۔

[illegible] جماعت [illegible] وقت تک [illegible]
جب [illegible]
[illegible] ہوتی ہے۔

مشہور شعر ہے۔ [illegible]

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] میں رہے۔

[illegible]

اس بات کا سبب [illegible]

یہ بھی [illegible]

[illegible]

روایت میں ملتا ہے کہ حضرت [illegible] شیطان سے پوچھا تھا کہ [illegible]

[illegible]

طریقہ ۷: روزانہ سونے سے پہلے اپنا محاسبہ کریں

یہ طریقہ [illegible]

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں کہ وہ ہم میں سے نہیں ہے جو اپنے نفس کا روزانہ حساب نہیں کرتا۔

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

اصلاح [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

طریقہ ۔۔ زیادہ تر اوقات میں باوضو رہیں

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

رسول ارشاد فرماتے ہیں [illegible]

امام جعفر صادق فرماتے ہیں جو شخص [illegible]
[illegible] ہے۔

حدیث قدسی میں ارشاد ہے [illegible]
[illegible]

رسول ارشاد فرماتے ہیں [illegible]
فرمایا [illegible] کے جسم سے خارج ہو جاتی ہیں۔
فرمایا جو شخص [illegible]
جاتے ہیں۔

فرمایا [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] حاصل ہوتے ہیں۔

امام موسیٰ کاظم فرماتے ہیں جو شخص [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] ہے۔

علماء فرماتے ہیں [illegible]
[illegible]

[illegible]

اور آخرت میں جہنم کی آگ کو بجھاتا ہے۔

[illegible]

[illegible]

[illegible]

جواب دیا: میں ہمیشہ [illegible]

[illegible]

[illegible]

طریقہ [illegible] نفس کو سر [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

جاری [illegible] گا۔

مثلاً نفس سے [illegible] ساری رات شب بیداری کروں گا۔

[illegible] وقت [illegible] کروں گا۔

[illegible]

[illegible]

بھلا سکتی ہے۔

امیر المومنین [illegible] فرماتے ہیں: جو شخص اپنے نفس [illegible] اور تکلیف میں زیادہ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم

اور [illegible] فرمایا

قد [illegible]

([illegible])

[illegible]

وَاللّٰهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِيْنَ [illegible]

اور [illegible] محبوب رکھتے ہیں۔

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] ہوگا۔ اس سلسلے میں [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] اس وقت [illegible]

طریقہ ۱۰: مستحبات پر عمل اور مکروہات سے پرہیز

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

طریقہ ۴: دروسِ اخلاق میں پابندی سے شرکت

[illegible] اور [illegible]

[illegible] واقعہ [illegible]

آپ ہمیشہ [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

﴿ طریقہ ۲: درود [illegible] ﴾

[illegible] ہے

یا ایھا النبی [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] (practice) [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] وقت [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

جس طرح [illegible] وقت [illegible] انسان کی [illegible]
[illegible] شہوت بہت [illegible]
[illegible] شہوت کی [illegible]
[illegible] انسان [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] عبادات [illegible]
اخلاص اور قصد قربت کی تکمیل [illegible] نیت [illegible]
[illegible] زیادہ قابلیت
[illegible] عبادات [illegible]
[illegible] قرآن اور صدقہ خیرات کی طرف مائل ہوتا
[illegible]

طریقہ ۲۲ روزانہ مسلسل اور بار بار توبہ

[illegible]

طریقہ ۳۲: پاکیزہ اور حلال غذا کھائیں

[illegible]

[illegible]

یٰاَیُّہَا الرُّسُلُ کُلُوْا مِنَ الطَّیِّبٰتِ وَاعْمَلُوْا صَالِحًا

[illegible]

[illegible]

[illegible] (profession) [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

طریقہ [illegible]: اردگرد کے ماحول کو پاکیزہ بنائیے

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] discussions [illegible]

[illegible] involve [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

طریقہ ۵: گناہ کے وقت سمجھیں
دل میں اعوذ باللہ پڑھیں

[illegible] ورحمتی وسعت کل شیء [illegible]

[illegible]

[illegible] اعوذ باللہ من الشیطان الرجیم [illegible]

[illegible]

[illegible] أعوذ بالله من الشيطان الرجيم [illegible]

[illegible]

طریقہ ۱: مسلسل نیکیاں کرتے رہنا گناہوں کا خاتمہ کر دیتا ہے

[illegible]

طریقہ ۲: ہر وقت خدا کا خیال دماغ میں رکھنا

[illegible]

[illegible] شادی [illegible] کا مطلب [illegible]

[illegible] کے ساتھ [illegible]

[illegible] محسوس [illegible] دل [illegible] قلب

میں [illegible] محسوس [illegible]

[illegible] اور [illegible] وقت [illegible] تکلیف [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] وقت [illegible]

نفس اور شیطان [illegible]

جب [illegible] سب [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] ہیں [illegible] محبت [illegible]

[illegible] محبت [illegible]

[illegible]

قیامت تک [illegible]

[illegible]

[illegible] زندگی [illegible]

[illegible] نجات [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

اِسْتَحْوَذَ عَلَيْهِمُ الشَّيْطٰنُ فَاَنْسٰهُمْ ذِكْرَ اللّٰهِ [illegible]

[illegible]

طریقہ ۲۹ خاص طور پر نماز شب کی پابندی کیجئے

[illegible]

[illegible] اور [illegible] ہے۔ [illegible]

[illegible] ہوتی ہے۔

رسول اللہ فرماتے ہیں: [illegible] نماز شب [illegible]

[illegible] ہے۔

امام صادق فرماتے ہیں: نماز شب [illegible]

[illegible] جاتے ہیں۔

رسول اللہ فرماتے ہیں: [illegible] نماز شب [illegible]

[illegible] ہے۔

[illegible] نماز شب [illegible]؟

پہلا: جب [illegible] نماز شب

[illegible]

[illegible] ہوا ہے۔

دوسرا: [illegible]

[illegible] نماز شب [illegible]۔

[illegible] جب [illegible] سے [illegible]۔

تیسرا: جب [illegible]

[illegible] نماز شب [illegible]

[illegible] ہوتی ہے۔

چوتھا: جب نماز شب [illegible] ہیں۔

[illegible] نماز شب [illegible] ہیں۔ [illegible] نماز شب

[illegible]

[illegible]

❁ طریقہ ۹: اپنے نفس سے چالیس دن ادھار لیں ❁

[illegible]

[illegible]

طریقہ (۳): کتبِ اخلاق کا مطالعہ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

طریقہ ۷: گناہوں کی معصیت سے بچنے کی نیت سے صدقہ نکالنے

[illegible]

[illegible]

[illegible]

طریقہ ۲ یہ تصور کریں کہ خدا
اپکو ہر وقت دیکھ رہا ہے

[illegible]

وھو معکم این ما کنتم

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

❁ طریقہ [illegible] موت کی یاد کو دل میں بسائیں ❁

[illegible]

طریقہ [illegible]: معصومینؑ سے توسل اختیار کریں

طریقہ ۵: نفس کو مشغول رکھیں

پھولی بہت اشتہار ہوتی ہے اور [illegible] دولت [illegible] قوت فکر بھی کم ہو جاتی ہے
اور قوت فکر [illegible] ہوتے ہیں۔

[illegible]

[illegible] پہلے وہ
[illegible]
[illegible]
کہ دوکان اور بیوی بچے اور رشتہ [illegible] دولت سب [illegible]
سب [illegible]
[illegible]
تو [illegible] قیامت میں [illegible] کا
حساب [illegible] ہوگا۔

[illegible] وقت [illegible]
عظمت؟ [illegible]؟

[illegible]
[illegible] اطاعت
کی کوشش ہوئی۔

کی [illegible] سب سے [illegible]
[illegible] سمجھا جاتا [illegible] دولت شہرت ہے۔
اسی طرح [illegible] شہرت [illegible] سمجھا جاتا ہے۔

طریقہ ۲۲: مسائلِ شرعیہ کی پابندی کی عادت ڈالیے

[illegible]

❁ طریقہ ۲۷۔ چالیس روز تک زیادہ تر ❁
❁ اوقات میں خاموش رہنے کی مشق ❁

[illegible] خاموش رہنے کی عادت [illegible]
[illegible] شیطان تم سے دور ہو جائے گا۔

[illegible]

[illegible]

[illegible] (ضرورت سے زیادہ) بھی گناہوں کی [illegible]

[illegible]

[illegible] داخل ہو جاتے ہیں۔

[illegible]

ترسم کہ نہ رسی بکعبہ اے اعرابی

کیں رہ کہ تو میروی بہ ترکستان است

[illegible]

[illegible]

طریقہ ۲۸: گھر میں باواز بلند اذان دینا

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

طریقہ ۹: طویل سجدہ

[illegible]

[illegible]

◘ طریقہ ۲: باواز بلند کثرت سے درود پڑھنا ◘

[illegible]

لہٰذا گناہوں کے ترک میں ساری دنیا کو چیلنج کر دیجئے۔ ساری دنیا میں کوئی مومن مرد ہے تو آپ تباہی کے خطرے پر جان دے دیں، آپ کے درد آپ کے گناہ ہیں اور ان کا علاج فقط خدا کی بارگاہ میں بخشش کی طلب ہے۔

﴿مدارک﴾

قرآن مجید	خود سازی	درۃ فخرۃ
یقین	تجلیات جذب	فضائل توبہ
معاد	بحار الانوار	دنیا و آخرت
لمحات روحانی	جزاء اعمال	ایمان
خاشعین کی نماز	تجلیات نماز	علم و اخلاق
قلب سلیم	تفسیر سورۂ یٰسین	اصول کافی
فلسفۂ نماز شب	نہج البلاغہ	ثواب وضو
معجم المفہرس	محجۃ البیضاء	وسائل الشیعہ
مفاتیح الجنان	کنز العمال	قرۃ العین
کل نفس ذائقۃ الموت	اول وقت نماز کی حکایات	درخشاں چہرے
امر بالمعروف و نہی عن المنکر	ثواب الاعمال و عقاب الاعمال	
روح کی بیماریاں اور ان کا علاج	تفسیر نور الثقلین	

رسول خدا ﷺ نے فرمایا

جب خدا کسی قوم پر غضب ناک ہو
تو ان پر عذاب نازل کر کے انہیں تباہ کرنے کے بجائے
ان چیزوں میں مبتلا کر دیتا ہے

- مہنگائی
- عمر میں کمی
- کاروبار میں نقصان
- بُرے لوگوں کی حکومت

امام علیؑ نے فرمایا

گناہوں سے دور رہنا خدا سے قریب کرتا ہے

ایک شخص نے حضرت رسول خدا کی خدمت میں عرض کیا:

یارسول اللہ

- میرے رشتہ دار ایسے ہیں،
- جن سے میں صلۂ رحمی کرتا آ رہا ہوں،
- لیکن وہ مجھے ستاتے آرہے ہیں،
- اب میں نے ارادہ کیا ہے کہ انہیں چھوڑ دوں،

حضورؐ نے فرمایا **تب اللہ تم سب کو چھوڑ دے گا**

اس نے عرض کیا، پھر میں کیا کروں؟

رسول خدا نے فرمایا

جو تمہیں محروم کرے ——— تم اسے عطا کرو،

جو تم سے قطع تعلق کرے ——— تم اس سے رشتہ استوار کرو

اور جو تم پر ظلم کرے ——— اسے معاف کردو

جب تم ایسا کرو گے تو

اللہ تعالیٰ ان کے خلاف تمہارا مددگار ہوگا

بدترین گناہ قطع رحمی اور والدین کی نافرمانی ہے

ہماری دیگر مطبوعات
طول عمر اور وسعت رزق کے سو مجرب نسخے
گھر کو جنت بنانے کے چودہ مجرب نسخے
مرض حب دنیا علامات اور علاج
مرض تکبر: علامات، تشخیص کے طریقے اور اس کا علاج
وصیت نامہ کیسے لکھا جائے
امراض روحانی کی شناخت کی ۱۰۰ علامات
حرام نگاہ
عظمت اور بلندی کے لیے علم ہی کافی ہے
نبی اللہ کی رحمت
گیا وقت پھر ہاتھ آتا نہیں
صدقہ: بھلائی کرنے کا سب سے اچھا راستہ
اجتہاد اور تقلید پر اعتراضات کا تجزیہ
دوستی
شوق سفر
ماہنامہ دینی تعلیم شمارہ ۱، ۲، ۳، ۴، ۵